

Coach- und Berater-Profil

Mag. Michael Fitzek



**Vita Alta –
Entwicklung für Mensch, Team und Organisation**

A-8010 Graz, Grillparzerstr. 43

Mobil: +43 650 8665851

Email: michael.fitzek@vita-alta.at

HP: www.vita-alta.at



Ausbildungen und Qualifikationen

- Akademischer Trainer und Berater IOA® (Universität Wien)
- Dipl. Coach EAS (European Association of Supervision)
- Unternehmensberater
- gepr. Lebens- und Sozialberater mit logotherapeutischer Qualifikation
- akadem. Outdoor-Trainer, Erlebnispädagoge
- Suchtberater, Familienberater, anerkannter Erziehungshelfer Steiermark
- Staatl. gepr. Lehrwart Alpin, Übungsleiter Bogenschiessen
- Studium LA Sport, Geographie-Wirtschaftskunde (Universität Graz)

Fortbildungen in

Gruppen- und Teamdynamik – Resilienz - Logotherapie und Existenzanalyse (n. Viktor E. Frankl) - Sucht- und Burnout-Thematiken - Hirnforschung - Provokative Therapie Basic (F. Farrelly)- System- und Organisationsaufstellung - Gender Mainstreaming - Perception Enhancement -

Coaching- und Beratungs-Schwerpunkte

- o berufliche und persönliche Entwicklung
- o Resilienz, Werte- und Sinnfindung, Motivation durch Sinnerleben
- o Umgang mit Krisen, Widerstand, Mobbing, Aggression, Konflikt, Angst
- o Stress und Burnout-Vorbeugung
- o Reflexion von Führungsverhalten, Teamleading, Kommunikation, Selbstmanagement
- o Orientierung und Zielarbeit, Entscheidungsfindung, Begleitung bei Veränderungen
- o Sucht- und Abhängigkeits-Themen, Co-Abhängigkeit
- o Sport- und Leistungscoaching
- o Mitarbeiter-Coaching im Sinne der AUVA-Empfehlungen (Persönlichkeitsbildung zur Erweiterung der Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten, zur Gewinnung von Ordnung, Klarheit und Perspektive, Entspannungstechniken zur besseren Regeneration, etc.)
- o Erlebnisorientiertes Coaching mit Einsatz von Bogenschiessen, Klettern, etc.

„Sinn ist die Möglichkeit vor dem Hintergrund der Wirklichkeit“

Viktor E. Frankl

© Mag. Michael Fitzek, 2013

VITA ALTA – Entwicklung für Mensch, Team und Organisation. Mag. Michael Fitzek
A-8010 Graz, Grillparzerstr. 43, Mobil: +43 650 8665851, michael.fitzek@vita-alta.at, HP: www.vita-alta.at
Bankverbindung: BAWAG PSK, BIC: OPSKATWW, IBAN: AT91 6000 0000 7712 3116

